

Das lesen Sie in dieser Ausgabe:

Verein des Jahres

Plauschturnier der Kindergruppe

Die Montagsgruppe spielt Minigolf

PluSport-Tag in Magglingen

PluSport an der Gymnastrada Dornbirn

Velotour durch das Rheintal

Die Schafferin: Claudia Klee

Die Montagsturnen geht auswärts

Wir danken / Jahrmarkt 2019

SPORT

Mitteilungsblatt der PluSportsektion
Appenzeller Vorderland und Umgebung

2/2019 www.plusport-vorderland.ch



Fahrt ins Blaue der Mittwochsgruppe

Besuch bei den Tieren des Walter Zoo



Die Turnerinnen und Turner der Mittwochsgruppe machten am 19. Juni eine Stunde blau und erlebten dafür eine Fahrt ins Blaue.

Pünktlich um 13.15 Uhr holte uns unsere Carchauffeuse Claudia bei der Gerbe Turnhalle ab. Als alle angegurtet auf ihrem Platz sassen, ging die Fahrt los – direkt in den Walter Zoo.

Im Zoo konnten alle in ihrem Tempo von Tier zu Tier gehen und Pausen im Schatten machen, wenn die Hitze zu gross wurde. Ausser Ziegen, Flamingos, Hasen, Kamele, Zebras, Erdmännchen, Löwen, Tiger & Co zu besuchen, wartete im Walter Zoo auch ein feinen z'Vieri auf uns mit frischem Kuchen. Als sich im Zoorestaurant alle verpflegt hatten, war der Zeitpunkt für unser Gruppenfoto gekommen. Mal schauen, ob wir es geschafft haben, dass alle in die Kamera blickten?

Uns blieb noch etwas Zeit bis der Car los fuhr, so gingen einige noch ins Reptilienhaus oder genossen einfach die letzte Zeit im angenehmen Schatten des Kastanienbaums. Zurück im Car wurde nochmals durchgezählt, ob wirklich alle den Weg aus



dem Zoo zurück in den Car gefunden hatten. Zum Glück waren wir vollzählig und traten unsere Heimfahrt an.

Glücklich und müde mit tollen Eindrücken und viel Spass trafen wir kurz vor 17 Uhr wieder in Heiden ein. Alle verabschiedeten sich voneinander und freuten sich schon auf das nächste Zusammentreffen der eifrigen Turnenden.

Auszeichnung durch den Kanton Appenzell Ausserrhoden

Verein des Jahres

Die Sportkommission des Kantons Appenzell Ausserrhoden hat den Appenzeller PluSport Verband (APV) zum Verband des Jahres 2019 gekürt

Im letzten August stattete die kantonale Sportkommission zusammen mit Regierungsrat Alfred Stricker der Montagsgruppe



einen Besuch ab. Es stand auch in der Ausgabe des «Sport» vor einem Jahr. Die Mitglieder der Kommission schauten aber unseren Turnerinnen und Turnen nicht einfach zu, sondern machten die ganze Turnlektion mit grossem Einsatz mit.

Nicht wenig haben wir dann gestaunt, als der Verband eine Einladung zu einem besonderen Anlass am 5. April 2019 in Trogen erhielt. Eva Drexel von unserem Vorstand und Aschi Städler, Leiter der Montagsgruppe haben an der Feier teilgenommen. Gross war die Freude, als die beiden für den Appenzeller PluSport Verband aus der Hand des Ausserrhoder Regierungsrates Stricker die Auszeichnung ‚Verein des Jahres‘ in Form eines symbolischen Checks über 3 000 Franken entgegen nehmen durften.

Der Verband dankt dem Kanton Appenzell Ausserrhoden für die motivierende Auszeichnung und die damit verbundene, grosszügige Spende.



Kindergruppe

Plauschturnier

Vor den Sommerferien veranstaltete die Kindergruppe des PluSport Vorderland ein Plauschturnier. Dank dem schönen Wetter konnte sich das Leiterteam viele lustige Posten ausdenken, auch Wasserspiele durften dabei nicht fehlen. Gestartet wurde in Zweiergruppen mit einem Elternteil oder einem Geschwister. Da waren alle mit vollem Einsatz dabei, um so viele Punkte wie mög-



lich zu ergattern. Die letzte Turnstunde vor den Ferien wurde so zu einem Riesenspass für Klein und Gross. Unsere Nachwuchstalente konnten mit Stolz ihre sportlichen Fähigkeiten zeigen.

Vielen Dank an alle HelferInnen, Eltern und Geschwister. Nur mit Eurer Unterstützung war so eine erfolgreiche Turnstunde möglich.



Der landesweite Höhepunkt des PluSport-Jahres:

Glanzleistungen in Magglingen

Der legendäre PluSport-Tag war auch in diesem Jahr ein Fest für Sportlerinnen und Sportler aus der ganzen Schweiz. Auch die Vorderländer Delegation war mit viel Einsatz dabei.

Am frühen Sonntagmorgen ging die Fahrt nach Magglingen, wo schon viele Clubs aus der ganzen Schweiz durch das Gelände wuselten. Da wir am Mittag mit dem ‚Donnschittigsjass‘ am ‚End



Die Reise im Car von Gross-Reisen nach Sornetan ging dank dem Fahrer Christian ganz reibungslos. So konnten wir noch vor dem Essen neben einer Wanderung auch die Generalprobe für den Sonntag absolvieren. Die Stimmung war wie immer ausgelassen.

Fortsetzung von der vorhergehenden Seite:

der Welt' auftreten würden, konnten wir mit dem Car ganz nah zu unserem traditionellen Treffpunkt hinfahren.

Nach dem rassigen Einturnen gingen die einzelnen Gruppen zu den vielen Posten mit unterschiedlichsten Disziplinen, um dort ihre Sportlichkeit unter Beweis zu stellen. Bälle und Speere fanden ihren Weg ins Ziel, Runs wurden absolviert bis die Karten sich gefüllt hatten. Einige zeigten noch an zusätzlichen Posten wie schnell sie laufen, wie hoch sie springen oder wie weit sie die Kugel stossen können.

Ein weiterer Höhepunkt am PluSport-Tag war der Auftritt der Gruppe auf der Bühne mit der fetzigen Musik. Das Publikum spendete den Auftretenden unter der Leitung von Aschi begeistert Applaus.



Der Auftritt unter Leitung von Aschi Städler mit dem Thema 'Donnachtsjass' war einmal mehr ein richtiger Publikumsmagnet.



Am Nachmittag traten die ermüdeten Sportlerinnen und Sportler im Car die Heimfahrt an. Natürlich mit dem krönenden Abschluss im Restaurant Linde, wo wir mit einem zünftigen z'Nacht verwöhnt und wo die fleissigen AthletInnen mit verdienten Medaillen ausgezeichnet wurden.

Wir danken für die einwandfreie Organisation dieses schönen PluSport-Tages, den wir unfallfrei und bei strahlendem, aber nicht zu heissem Wetter erleben durften. Der Dank geht insbesondere an alle Leiterinnen und Leiter und selbstverständlich an Aschi und Albert.

Gymnaestrada in Dornbirn

PluSport am Weltturnfest

An einer Gymnaestrada zeigen Turnerinnen und Turner aus aller Welt ihr Können. In diesem Jahr wurde das Weltturnfest in Dornbirn, Vorarlberg ausgetragen – also ganz nahe am Appenzellerland. Die Gymnaestrada findet nur alle vier Jahre statt.

Vor mehr als zwei Jahren wurde der Appenzellische Turnverband aktiv und fragte die PluSport Clubs des Appenzellerlandes an, ob einzelne Turnerinnen und Turner zusammen mit ihnen eine Aufführung am Schweizerabend machen würden. Das war eine Premiere.

Die Vorbereitungen waren sehr aufwendig und die Proben beschäftigten Leiterinnen und Leiter ebenso wie die Mitmachenden stark. Aber das Resultat freute alle rundum. Die Besucher waren begeistert von der Darbietung. Hier einige Eindrücke vom gelungenen Auftritt.



Ausdauersport auf dem Drahtesel:

Velotour durchs Rheintal

Am letzten August-Wochenende ging eine fröhliche Schar von rund 50 Velofahrenden auf die traditionelle Tour.

Heuer schwangen sich die wild entschlossenen Athletinnen und Athleten nicht gleich aufs Rad. Die Reise ging erst einmal im bequemen Postauto nach Rheineck und mit dem Zug – mit einem Umstieg in Landquart – weiter nach Chur. Dort standen die Velos bereit für die Tour auf Radwegen durch die eindruckliche Flusslandschaft des Rheintals.

Im Boggia Club von Landquart wurden die Radlerinnen und Radler mit einem Mittagessen vom Grill verwöhnt. Gestärkt ging es weiter durch die schmucken Dörfer der Bündner Herrschaft



bis nach Schaan im Fürstentum Liechtenstein. Dort bezogen die doch etwas erschöpften PedalerInnen ihre Zimmer in der Jugendherberge, duschten, verarzteten allfällige Wundstellen oder brachten sich sonst irgendwie in Schwung für den Abend, den nach dem Essen alle in verschiedenen Gruppen in oder ausserhalb der Jugendherberge verbrachten.

Am Sonntagmorgen schwangen sich alle wieder in ihre Sättel, um den Weg von Schaan über weite Strecken auf dem Rheindamm das Tal abwärts Richtung Heerbrugg unter die Räder zu nehmen. Bei langsam steigenden, aber immer noch angenehmen

Temperaturen wurde Rütli erreicht, wo im Kirchgemeindehaus die Küchencrew von Ruth Ebnetter mit einem sehr schmackhaften Mittagessen auf die Gruppe wartete. Nach einer kurzen Ruhepause im Garten machten sich die Fahrerinnen und Fahrer zur letzten Etappe auf der linken Rheinseite auf. Eindrücklich waren dabei die Kanäle, die in letzter Zeit naturnahe Verläufe bekommen haben. Vom Velo aus konnte man Reiher und Störche sichten.

Früher als geplant, aber ziemlich ausgepumpt, traf die Velotour in Heerbrugg ein, wo die Zeit bis zur Postautofahrt nach Heiden noch für Glacé oder andere Erfrischungen reichte.

Den Ausklang fand die diesjährige pannen- und unfallfreie



Velotour schliesslich im Hotel Heiden, wo viele müde aber zufriedenen das Wochenende nochmals Revue passieren liessen.

In diesem Jahr wurde die Velotour erstmals von Martin Böhrer geleitet – selbstverständlich mit Organisation und Erfahrung von Albert Ebnetter und der Unterstützung der ganzen Crew von Rollfiet- und Tandemfahrern, den Verkehrskadetten, der Besenwagenfahrerin Christina und der Küchencrew von Ruth Ebnetter. Herzlichen Dank dafür.

Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!

Die Schafferin im Vorstand:

Claudia Klee

Claudia wohnt mit ihrer Familie in Oberegg und ist seit der MV 2017 im Vorstand des BSV aktiv.

Wie bist Du zum BSV gekommen?

Ich bin seit langer Zeit mit der Familie von Annelies und Hans Lutz befreundet. Sie setzen sich schon über Jahre im BSV ein.

Was hat dich motiviert beim Vorstand mitzumachen?

Ich arbeite gerne in Vereinen mit und liebe den Umgang mit dankbaren und direkten Menschen.

Welche Aufgaben hast Du als Vorstandsmitglied und was beschäftigt dich dabei am meisten?

Ich unterstütze den Vorstand wo immer es nötig ist, vor allem bei organisatorischen Aufgaben. Eine meiner Hauptaufgaben



sind die Spendenverdankungen. Es ist sehr wichtig, dass wir uns bei allen Spenderinnen und Spendern für ihren Beitrag bedanken.

Worauf freust Du dich im Vereinsjahr?

Ganz klar auf den Chlaushöck. Unsere Mitglieder freuen sich so sehr an diesem Abend. Und es wird gefeiert und getanzt als ob es keinen nächsten gäbe!

Herzlichen Dank für deinen Arbeitseinsatz!

Montagsturnen auswärts I

Mit Männerriege Oberegg

Wie jedes Jahr turnten am Dienstag nach Pfingsten die Männerriege Oberegg und unsere Montagsguppe gemeinsam. Mit dabei war dieses Mal Bruno Eisenhut, Präsident des Appenzellischen Turnverbandes ATV.



Seit vielen Jahren organisiert die Männerriege Oberegg am Dienstag nach Pfingsten eine gemeinsame Trainingsstunde mit den Turnerinnen und Turnern der Montagsguppe. Diese Tradition erfreut sich auf beiden Seiten grosser Beliebtheit und wird denn auch von vielen mit Begeisterung absolviert.

Roger Spirig machte mit einem spritzigen Einturnen den Anfang. Gleich ging es weiter mit einem umsichtig organisierten Parcours. Die verschiedenen Disziplinen



wie Ringe werfen, Fussball kegeln oder Mattenwagen-Rennen und viele mehr machten allen Beteiligten viel Spass. Es war ja auch nicht alles ganz Bierernst gemeint.

Zum Schluss gab es für unsere TurnerInnen viele schöne Preise und ein feines Essen im Foyer der Turnhalle

Wir sagen herzlich Dankeschön den Freunden aus Oberegg für den tollen Abend!



Montagsturnen auswärts II

Minigolf

Ein Minigolfturnier in Rheineck kombiniert Geselligkeit mit Geschicklichkeit. Hier ein paar fotografische Eindrücke.



Montagsturnen auswärts III

Turnstunde im Bensol

Am Montag, 26. August 2019 wurde die Turnstunde auf dem Hof von Durrers abgehalten.



Rund 40 TurnerInnen und LeiterInnen hatten sich im Bensol, wie wir in der Umgangssprache sagen, eingefunden. Bei schönstem Spätsommerwetter wurde es für uns etwas eng.

Aschi und Albert, der heuer wieder dabei sein konnte, teilte die grosse Schar in Gruppen ein. Zu fünft konnten die verschiedenen Posten in Angriff genommen werden. Alle hatten eine Aufgabe selbst die Fahrerinnen und Fahrer.

Kegeln im Tenn, gerade neben den Kühen, die ab und zu auch noch eine Streicheleinheit bekommen haben.

Büchschenschiessen – nicht wie gewöhnlich mit dem Ball – sondern mit den ausgemusterten Eimerspritzen der Feuerwehr gab viel zu lachen.

Boccia, Federball und Hockey mit Ball machten auch Spass. Die Hilfe der Katze inklusiv. Zur Erholung gab es eine Runde mit den Kappla. Eine ruhige Hand und ein gutes Miteinander waren da gefragt.

Sobald die Sonne sich dem Horizont näherte, war es Zeit sich dem kulinarischen Teil in der Remise zu widmen.

Heisse Wienerli hergestellt aus unseren früheren Suppenhühner mundeten allen. Dazu ein Saft oder ein Oberegger Bschorle.

Für die süsse Runde haben sich ganz schnell Kuchenbäckerinnen und ein Kuchenbäcker (Angelo) gefunden. Schoggikuchen, Zitronencake, Tirolercake, Apfeltorte und Cremerollen fanden reissenden Absatz. Den Kaffee dazu servierte Astrid.

Also wie immer ein Gemeinschaftswerk im Bensol: Aschi hilft bei den Ideen für die Spiele, Astrid bringt die Kaffeemaschine und die Familie Durrer hilft beim Einrichten und aufräumen.



Zum Dank überreichte Aschi einen Gutschein an Jolanda und Theres.

Unterstützung durch Tatkraft und mit Spenden:

Wir danken

Es gibt viele Personen und Firmen, die uns zuverlässig mit handfester Tatkraft beistehen. Sie treten kaum je in Erscheinung, aber sind uns eine wahre Stütze.

Speziell erwähnen möchten wir Joshua Drexel für die Betreuung unserer Webseite. Er bereitet die Inhalte der Seite auf, sodass wir alle Informationen im Netz finden.

Weniger im Hintergrund, sondern gut sichtbar für alle, die am 1. August in Heiden an der Nationalfeier waren, haben einige unserer Mitglieder unter Leitung von Albert Ebner einen Dienst an der Allgemeinheit geleistet.

Neben tatkräftiger Hilfe werden wir auch immer wieder von treuen Spenderinnen und Spendern mit grösseren und kleineren Beträgen finanziell unterstützt.

Da die briefliche Verdankung mit einem erheblichen Aufwand verbunden ist, hat der Vorstand beschlossen, Spenden unter 50 Franken nur noch hier mit einem pauschalen aber von Herzen kommenden Dankeschön zu verdanken:

Herzlichen Dank!

Willkommen am Jahrmarkt Heiden

Jedes Jahr während den Herbstferien findet in Heiden der Jahrmarkt statt. Fester Bestandteil ist das Festzelt bei der Firma Frischknecht. Wir organisieren und betreiben das immer gut besuchte Restaurantzelt zusammen mit dem FC Heiden.

Wir freuen uns, Sie am Heidler Jahrmarkt, am Freitag, 11. Oktober in unserem Festzelt verwöhnen zu dürfen.

Hier sind wir dabei:

Samstag-Sonntag, 14.–15. September 2019
Leiterweekend

Freitag, 11. Oktober 2019
Jahrmarkt Heiden



Montag, 28. Oktober 2019
Gemeinsames Training mit dem FC Heiden (Montagsgruppe)

Samstag, 16. November 2019
Delegiertenversammlung ATV, Waldstatt

Sonntag, 24. November 2019
Chlausschwimmen, Gais

Samstag, 30. November 2019
Chlaushöck, Mehrzweckgebäude, Wald AR

Montag, 9. Dezember 2019
Kinoabend, Kino Rosental, Heiden
(Montagsgruppe)

Dienstag, 31. Dezember 2019
Silvesterbrunch, Kirchgemeinde Heiden

Samstag, 8. Februar 2020
BSV Mitgliederversammlung 2020
Krone Wolfhalden

Samstag, 7. März 2020
Mitgliederversammlung Appenzeller PluSport,
Landgasthof Sternen, Bühler

Dienstag, 2. Mai 2020
Turnen mit Männerriege Oberegg
(Montagsgruppe)

Samstag, 16. Mai 2020
Delegiertenversammlung PluSport
Zürich-Kloten

Samstag-Sonntag, 04.–05. Juli 2020
Plusport-Tag Magglingen

Impressum «Sport»

Redaktion, Bilder und Gestaltung
Hannes Friedli, Heiden,
wo nicht anders vermerkt
Korrektorat
Isabelle Kürsteiner,
Walzenhausen
Versand
Claudia Klee, Oberegg
Druck
Walz Druck,
Walzenhausen
Auflage
1 400 Exemplare

Die nächste Ausgabe erscheint im März 2020

Montagsgruppe

Wir turnen am Montag von 19.00–20.15 Uhr in den Turnhallen Gerbe und Asyl in Heiden.

Auskunft gibt: Aschi Städler, Vordorf 11, 9410 Heiden

Telefon: 071 891 28 37

Mail: staedler.heiden@bluewin.ch

Mittwochsgruppe

Wir turnen am Mittwoch, 14.30–15.30 Uhr in der Turnhalle Gerbe in Heiden.

Auskunft gibt: Michael Brunner, Waldheim, Sonne, 9038 Rehetobel

Telefon: 071 886 22 67; Mail:

Michael.Brunner@stiftung-waldheim.ch

Schwimmgruppe

Wir schwimmen jeden 2. Freitag von 17.00–18.00 Uhr im Hallenbad der Sonderschule Wiggenhof,

9404 Rorschacherberg

Auskunft gibt: Claudia Niederer, Leuchen 437, 9428 Walzenhausen

Telefon: 071 888 57 75

Mail: ronied@bluewin.ch

Sport für Kinder

Für Kinder im Alter von 5–18 Jahren. Wir turnen am Freitag von 17.30–18.30 Uhr in der Turnhalle Gerbe in Heiden.

Auskunft gibt: Annelies Lutz, Sägewiesstrasse 11, 9410 Heiden

Telefon: 071 891 40 84

Mail: hrlutz@bluewin.ch

Vorstand des BSV

Hannes Friedli, Präsident
Albert Ebner, Vizepräsident
Hans Lutz, Kassier
Ronny Solenthaler, Aktuar
Angela Böhler, Präsidentin TK
Eva Drexel
Claudia Klee

Spenden-Konto

Postfinance 90-146 908-5

IBAN CH15 0900 0000 9014 6908 5