Das lesen Sie in dieser Ausgabe:
Spiel und Spass in der Sportanlage Kellen
Häädler Jahrmarkt 2018
Zu Gast beim STV Walzenhausen
Ronny Solenthaler – neu im Vorstand
Anlässe-Rückblicke
Mitgliederversammlung
Appenzeller PluSport Verband
Agenda – Adressen

SPORT
Mitteilungsblatt der PluSportsektion
Appenzeller Vorderland und Umgebung

1/2019 www.plusport-vorderland.ch

MITENAND GOHT'S BESSER
BSV
BEHINDERTENSPORT
APPENZELLER
VORDERLAND

Fahrt ins Blaue

Zu Besuch bei den Pfahlbauern in Unteruhldingen

Jedes zweite Jahr machen die Turnerinnen und Turner der Montags- und der Kindergruppe eine Fahrt ins Blaue. Am Sonntag, 16. September 2018 ging es buchstäblich ins Blaue.

Blau war programmgemäss der Himmel, als es am frühen Sonntagmorgen mit dem Car vom Schulhaus Gerbe Richtung Bodensee losging. Noch hielten die Organisatoren das Ziel der Reise geheim, wie es sich für eine Fahrt ins Blaue eben gehört. In Kreuzlingen angekommen überquerte die umfangreiche und bunte Gruppe die unsichtbare Grenze nach Konstanz zu Fuss und machte in der Stadt am Bodensee eine erste Kaffeepause bis zum Besteigen der Fähre. Blau war auch das Wasser bei der Überfahrt an Meersburg und Insel Mainau vorbei nach Unteruhldingen. An diesem gemütlichen und sonnenverwöhnten Ort am

Fortsetzung von ‚Besuch bei den Pfahlbauern'

Überlinger See erwartete der Car die Reisenden und führte sie zu einem üppigen Mittagessen nach Uhldingen ins Hotel Kreuz.

Am Nachmittag besuchte die Reisegruppe das Pfahlbauerdorf im See bei Unteruhldingen. Die Führung zeigte erst einmal, wer die Pfahlbauer eigentlich waren: Vor vielen tausend Jahren hatten Menschen hier und überall um den Bodensee in Dörfer gesiedelt,

indem sie Pfähle, meist aus Eichenholz, im Uferbereich in den Boden rammten, um darauf strohgedeckte Häuser aus Holz und Lehm zu bauen. Die im letzten Jahrhundert nachgebauten Häuser im Wasser sind nur über Stege erreichbar. Sie geben einen vertieften Einblick, wie das Leben vor langer Zeit etwa gewesen sein könnte. Insbesondere die Werkstätten, die in verschiedenen Häusern betrieben werden, zeigen altes Handwerk von damals. Im zentralen Museum erfährt man auch, von was sich die Leute damals ernährten, dass sie regen Handel über weite Strecken trieben und dass es selbst eine medizinische Versorgung gab.

Die Rückreise mit dem Car ging durch die liebliche Landschaft um den Überlinger See, zurück nach Konstanz und quer durchs Thurgau wieder nach Hause.

Mit dabei waren auch viele SportlerInnen aus unserem Verein.

Ein Sportanlass ausserhalb des PluSport

Spiel und Spass grenzenlos

Ein sportliche Premiere fand am Sonntag, 9. September auf der Sportanlage Kellen in Tübach statt.

Bei der ersten Durchführung von «Sport und Spass grenzenlos» in Tübach stellten viele unserer Mitglieder ihre Sportlichkeit unter Beweis. Bei dem Anlass sind ebenfalls viele Prominente

dabei. So auch Nationalrat und Ehrenpräsident des PluSport Schweiz, Christian Lohr, Blindensportler Virgil Desax und als Mitorganisator und Moderator Erwin Ganz, Geschäftsführer des HPV Rorschach. Dabei wurde einmal mehr auch für Aussenstehende klar, was wir schon lange wissen: Sport mit Handicap, das geht! Das bewies auch der sogenannte inklusive Anlass auf dem Sportplatz Kellen. 16 gemischte Teams wurden gebildet, mit je fünf TeilnehmerInnen mit und ohne Behinderung und einer prominenten Persönlichkeit. Die Teams massen sich im Riesen-Mikado, in der Glücksstafette, bei «Tipp-Kick» oder testeten ihre Sinne an verschiedenen Stationen des Parcours «gemeinsam grenzenlos». Fallschirmspringer setzten mit ihren Sprüngen auf den Rasen der Sportanlage den Schlusspunkt der Veranstaltung.

Der Erfolg des Anlasses ruft geradezu nach einer Fortsetzung!

In der Mittagspause sangen die «Sunsingers» aus dem Rheintal.

Jahrmarkt in Heiden

Gute Laune pur

Jährlich betreibt der BSV zusammen mit dem FC Heiden das Beizenzelt am Häädler Jahrmarkt im Oktober.

Am Vorabend montieren Mitglieder von beiden Vereinen jeweils das grosse

Festzelt am Gstaldenbach hinter der Badi und richten es gastlich ein.

Am Markttag selber betreiben die beiden Vereine das Festzelt als Jahrmarktbeiz. Tagsüber der BSV mit Essen und Trinken. Insbesondere ‚unser' G'hackets und Hörnli ist ein Publikumsrenner und die Musikformation Appenzeller Vorderländer sorgt mit ihrer Landmusig für gute Stimmung im

vielbesuchten Zelt. Der grosse Einsatz generiert neben dem Spass immer einen willkommenen Zustupf in die Vereinskasse.

Der Anlass wurde zum letzten Mal von Doris Haas-Eugster organisiert und geleitet. Herzlichen Dank für die vielen Jahre umsichtiger und professioneller Organisation! Ebenfalls bedanken wir uns bei den vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern an Kasse, Ausgabe und Service aus unserem Verein und bei all den Sponsoren, die uns mit ihrem Beitrag finanziell unterstützen!

Grosser Auftritt zum Jubiläum in Walzenhausen

Wieder zu Gast beim STV

140 Jahre STV Walzenhausen: Diesen Geburtstag feierten am ersten Samstag im November ein Dutzend Riegen sowie PluSport Behindertensport Vorderland mit einem fantasievollen Turnprogramm.

Volle Halle! Der Besucheraufmarsch nachmittags und abends dankte den Riegen ihren grossen Trainingsaufwand. OK-Präsident Cedric Schläpfer und sein Team hatten ganze Arbeit geleistet. STV-Präsident Daniel Künzler blickte eingangs in die 140-jährige Geschichte zurück. Danach lud er ins Fernsehstudio nach Leutschenbach, sodass das Publikum live verschiedene Sendungen miterleben konnte. Nach den MuKis im «SRF Meteo», den KiTus in «Bauer ledig sucht» folgten die PluSportler. Aschi Städler kreierte mit den Behindertensportlern den spannden «Donnschtig-Jass», wobei nicht nur mit den Händen sondern sportlich auch mit den Füssen Karten gespielt wurde. Die Gymnastik inklusive «Hau de Lukas» zur Kartenfarbe-Bestimmung begeisterte. Applaus war den Sportlerinnen und Sportlern sicher. Ein Blick zurück: Der STV Walzenhausen war einst der erste Turnverein überhaupt im Appenzellerland und schweizweit einer der ersten, welcher die PluSportler an ihre Turnunterhaltung für eine eigene Produktion einlud. Inzwischen sind die Auftritte Tradition geworden. Vielleicht erinnern sich noch einige an den absoluten Renner betreffend Auftrittskreationen von Aschi Städler, die sportliche Interpretation des «Holzhacker-Liedes». Damit feierten die Mitwirkenden gar eine kleine Tournee im Appenzellerland und gar am PluSport-Tag in Magglingen, dort mit bundesrätlichem Zuschauer. Die ersten Aufführungen nach dem Bau der MZA in Walzenhausen und damit mehr Rollstuhlgängigkeit, damals von Isabelle Kürsteiner zusammengestellt, waren «Rücksicht» von Hoffmann und Hoffmann, nachfolgend der Ohrwurm «Sun, Fun And Nothing To Do» von Peach Weber. Die Darbietungen sind bezeichnend. Dank der erstmaligen Rücksicht des STV konnten die Vorderländer in den letzten drei Jahrzehnten an den verschiedensten Festen und Feiern auftreten. Das brachte ihnen «Sun and fun», Sonnenschein und viel Freude. Das «nothing to do» fällt aus der Reihe, denn die Auftritte müssen länger in den Turnstunden vorbereitet werden, da ist sehr viel zu tun, zu üben. Aber die Geselligkeit der Holzhacker und der Jasser, ja, das erleben die Sportler und Sportlerinnen in allen vier Gruppen ebenso intensiv wie das Bewegen, das Spiel, das Üben der Techniken. Es ist neben dem Training ein eminent wichtiger Punkt beim PluSport Behindertensport Vorderland.

Text und Bild: Isabelle Kürsteiner

Neuer Aktuar: Ronny Solenthaler

Neu im Vorstand dabei

Wie bist Du zum BSV gekommen?
In meiner Jugend bin ich als Spieler des FC Heiden erstmals mit dem BSV und deren Mitgliedern bei gemeinsamen Trainings in Kontakt gekommen. Bereits da hat mir der Kontakt mit den Sportlerinnen und Sportlern sehr viel Spass gemacht.
Mein Sohn Damian lebt mit einem Handicap und besucht als Mitglied des Vereins das Kinderturnen. Dadurch trat ich in Verbindung mit dem PluSport Vorderland und nahm an verschiedenen Anlässen des BSV teil.

Was hat dich motiviert beim Vorstand mitzumachen?
Die Tätigkeiten des Vereines liegen mir persönlich sehr am Herzen und es ist mir ein Anliegen den Behindertensport zu fördern und zu unterstützen. Um aktiv in der Halle mitzuwirken fehlt mir jedoch die Zeit. Selbst bin ich im Verein Floorball Heiden sehr engagiert und zusätzlich Trainer der C-Juniorinnen Mannschaft. Als neu gewähltes Mitglied möchte ich den Verein im Vorstand in seiner wertvollen Arbeit unterstützen, damit dieser weiterhin ein fester Bestandteil im Leben von Menschen mit Behinderung bleiben kann.

Worauf freust Du dich am meisten?
Ich freue mich auf eine spannende Zusammenarbeit im Vorstand und auf weiterhin herzliche und bereichernde Begegnungen mit den Mitgliedern.

Was macht dir Sorgen?
Die zeitliche Belastung, die ein solches Amt mit sich bringt ist nicht zu unterschätzen, die Freude über die neue Aufgabe überwiegt aber um einiges!

Vielen Dank für das Interview und deinen Arbeitseinsatz!

Anlässe-Rückblick: Wassersport

Chlausschwimmen

Am Mittag des Sonntag, 25. November machten sich unsere Schwimmerinnen und Schwimmer auf nach Gais zum jährlichen Chlausschwimmen.

Dieses Mal war unsere Delegation beim Schwimmen nicht mehr ganz so erfolgreich wie beim Wassermeeting im Frühling, aber dennoch: Reto Menzi mit dem 2. Rang bei den Herren und Andrea Sonderegger mit dem 3. Rang bei den Damen konnten je eine Medaille nach Hause tragen. Herzlichen Glückwunsch!

Anlässe-Rückblick: Besuch im Kino Rosental der Montagsgruppe

Findus und Pettersson

Anfangs Dezember geht die Montagsgruppe jeweils statt zum Turnen ins Kino Rosental zu einem speziellen Filmabend.

Der zweite Spielfilm über den vorwitzigen Kater Findus und seinen oft etwas überforderten Meister Pettersson hat unseren Mitgliedern viel Spass und Unterhaltung bereitet. Die vielen Süssigkeiten und Getränke, mitgebracht von unseren Leiterinnen und Leitern, haben das ihre zur guten Laune im Kino beigetragen.

Gemütliches Vereinsfest zum zweiten Mal in Wald:

Chlaushöck

Der Besuch von Chlaus und Schmutzli – im letzten Jahr zum zweiten Mal in der MZA Wald AR – gehört in unser Vereinsjahr wie die Mandarine ins Chlaussäckli.

Schliesslich ertönte das langersehnte Glöcklein. Chlaus und Schmutzli kamen. Sie wussten allerhand aus dem Sportjahr zu berichten und bekamen Sprüchli und Witze zu hören. Traditionell erhielten TurnerInnen, LeiterInnen und HelferInnen sowie Angehörige ein Chlaussäckli mit auf den Nachhauseweg.

Silvia's Musikanten waren nach 20 Auftritten am Chlaushöck zum letzten Mal mit dabei.

Auch hier wurde unter der Leitung von Aschi nochmals richtig der Donnschtigsjass geklopft.

Polonaisen zur Musik brachten den Höck immer wieder in ausgelassene Bewegung.

Den vielen fröhlichen Gesichtern in der Mehrzweckhalle war keine Furcht vor einer allfälligen Standpauke von Chlaus oder Schmutzli anzusehen. Die Atmosphäre war fröhlich und locker und Silvia's Musikanten heizten mit ihrem eingängigen Sound ein. Das feine Essen, von der Säntischuchi liebevoll zubereitet, wurde von den Turnerinnen der Frauenriege Oberegg flugs serviert.

Nach dem Hauptgang führten die Turnerinnen und Turner unter Leitung von Aschi nochmals den Donnschtigsjass von Walzenhausen vor. Wie schon letztes Jahr, aber ganz spontan und ohne grosse Vorbereitung, zeigten die anwesenden Karatika des Wadokais, Rorschach ihr Können. Zum anschliessenden Musikblock wurde oft getanzt und ausgelassene Polonaisen veranstaltet.

Der BSV dankt allen die zum gelungenen Anlass beigetragen haben, insbesondere Angela Böhler für die Organisation, der Säntisküche für das feine Essen, der Frauenriege Oberegg für den reibungslosen Service und Silvia's Musikanten für die musikalische Unterhaltung.

Seit 20 Jahren hat die Formation Silvia's Musikanten die fetzige musikalische Begleitung des Chlaushöcks zu Aller vollen Freude übernommen. Nach dem Anlass hat der Vorstand erfahren, dass die Musikanten aufhören und somit zum letzten Mal mit dabei waren. Mit der Flumser Husmusig konnte bereits eine Nachfolge gefunden werden.

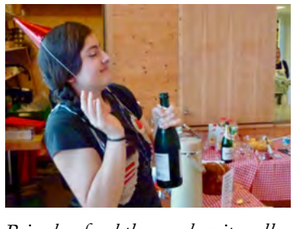
Bilder: Christian Tixel

Gemütliches Vereinsfest

Silvesterbrunch

Der Jahresausgang wurde mit dem traditionellen Silvesterbrunch im evangelischen Kirchgemeindehaus Heiden gefeiert.

Wie jedes Jahr wurde das üppig bestellte Buffet von der einsatzfreudigen Crew um Doris und Michael Haas-Eugster professionell eingerichtet und aufgebaut. Entsprechend war auch der Gästeaufmarsch: Turnerinnen und Turner unseres PluSport Clubs, Angehörige, Begleiterinnen und Begleiter aber auch Helferinnen und Helfer bei verschiedensten Anlässen über das Vereinsjahr liessen es sich wohl ergehen und trafen auf einen angeregten Schwatz an den einladenden Tischen zu Speis und Trank. Ein gefreutes Bild! *Allen Beteiligten ein herzliches Dankeschön für ihren Einsatz!*



Beinahe furchtlos und mit voller Hingabe öffnete Nicole aus dem Service die Rimuss-Flaschen.

Die Küche besorgte in lockerer Atmosphäre professionell die viele Arbeit.

Mitgliederversammlung BSV

Ronny Solenthaler für Ernst Schneider im Vorstand

Ronny Solenthaler, Heiden, ist der Nachfolger von Ernst Schneider, Altstätten, im Vorstand des PluSport Appenzeller Vorderland BSV. Insgesamt 250 Jahre Mitgliedschaft wurden an der MV in der «Linde», Heiden, geehrt: Die Treue am längsten halten die Walzenhauser Leo Sagurna (35 Jahre) und Claudia Niederer (30 Jahre).

Seit vier Jahren leitet Hannes Friedli den Verein. «Es sind vier gute Jahre gewesen und ich habe viel Gefreutes erfahren und auch viel gelernt. Das sind einmal die vielen tollen Erlebnisse und Begegnungen, aber auch die ausgesprochen reibungslose und unkomplizierte Zusammenarbeit mit vielen Helfenden auf allen Ebenen», resümierte er in seinem Jahresbericht am Samstagabend.

Restaurationsleitung Jahrmarktbeiz gesucht

Im vergangenen Jahr waren verschiedene externe Sportanlässe besucht worden. Nicht zu kurz kam dabei die Geselligkeit. Nach den Sommerferien freute sich die Montagsgruppe über einen besonderen Besuch. Die Ausserrhoder Sportkommission auch mit Chef HPV Erwin Ganz und Regierungsrat Alfred Stricker bekamen Einblicke in den PluSportbetrieb im Vorderland. Während die Leiternachfolge bei der Mittwochsgruppe geregelt werden konnte, sucht der BSV für den Restaurationsbetrieb an der Jahrmarktbeiz noch eine Nachfolge für Doris Haas-Eugster. Spezielle Höhepunkte waren neben Ausflug, Klaus und MV der PluSport-Tag in Magglingen, die Velotour nach Stein am Rhein, die Fahrten ins Blaue, Jahrmarktbeiz, Sportabend bei der Familie Durrer, Oberegg, und Silvesterbrunch sowie der Besuch bei der Männerriege Oberegg und der Auftritt an der Abendunterhaltung des STV Walzenhausen.

Vorstand vollständig

Mit dem Austritt von Vreni und Ernst Schneider aus der Mittwochsgruppe nach 8 Jahren Leitertätigkeit und 3 Jahren Vorstand (Ernst Schneider) musste eine Nachfolge gefunden werden. Verantwortlich für die Mittwochsgruppe ist neu Michi Brunner von der Stiftung Waldheim. Einsitz in den Vorstand nimmt Ronny Solenthaler, Heiden, Vater eines BSV-Sportlers. Die weiteren Vorstandsmitglieder mit Hannes Friedli, Präsident; Albert Ebneter, Vizepräsident; Hans Lutz, Kassier; Angela Böhler, TK-Präsidentin,

alle aus Heiden sowie den Beisitzerinnen Eva Drexel, Grub; Claudia Klee, Oberegg; wurden einstimmig bestätigt.

Text Isabelle Kürsteiner, Walzenhausen

260 Jahre geehrt

Eine besondere Arbeit sind jeweils die Ehrungen von langjährigen Mitgliedern. Seit 35 Jahren besucht Leo Sagurna, Walzenhausen/Heiden, die Sportstunden am Montag und die Schwimmstunden am Freitag. Während 30 Jahren gehört Turnleiterin und Schwimmverantwortliche Claudia Niederer zum BSV-Team. Seit 25 Jahren sind die Leiterinnen Angela Böhler und Doris Haas-Eugster sowie Sportlerin Marie-Theres Zürcher mit dabei, seit 20 Jahren Edith Hüppin, Heinz Lehmann und Markus Reifler, seit 10 Jahren Livio Graber, Stefan Hörler (Leiter), Tabea Lutz, Raffaela Massimiano und Reto Menzi. Sie alle beweisen die Konstanz und Beliebtheit des Vereins. Die Treue zum BSV ist begründet durch eine fachgerechte Leitung der vier Gruppen Montag, Mittwoch, Sport für Kinder und Schwimmen. Ausserdem werden den Sportlern neben den Turn- und Schwimmstunden viele polysportive Möglichkeiten geboten.

Polysport fasziniert

Damit die Mitglieder, aber auch ihre Angehörigen und ihre Fans über die verschiedensten Aktivitäten informiert sind, verfügt der BSV seit Jahrzehnten über eine eigene Webseite. Diese wird neu vom Fachmann Joshua Drexel betreut und sollte in ein paar Wochen überarbeitet und aktualisiert sein. Dort sind die polysportiven Aktivitäten und die geselligen Anlässe aufgeschaltet und mit Fotos dokumentiert. Ein Blick auf www.plusport-vorderland.ch lohnt sich. Damit die vielen ausserordentlichen Anlässe für die Mitglieder finanziert werden können, sind Sponsoren und Gönner nötig. Ein grosses Dankeschön des Präsidenten geht deshalb an die vielen Unterstützenden des BSV. Sie ermöglichten überhaupt, dass die Gruppe seit 1972 besteht und von einst sechs auf über hundert Mitglieder angewachsen ist.

Aschi Städler ehrt die Leiterinnen für ihre langjährige Vereinstreue: Claudia Niederer (o. 30 Jahre) und Angela Böhler (u. 25 Jahre).

Doris Haas-Eugster (r. 25 Jahre) mit Vreni Kaufmann

Appenzeller PluSport Verband

Mitgliederversammlung

Am Samstag, 9. März 2019 trafen sich Mitglieder des Appenzeller PluSport Verbandes (APV) im Restaurant Sternen in Bühler zur Mitgliederversammlung.

Noch von einigen Konfettis geschmückt, die ihm am draussen vorbeiziehenden Fastnachtsumzug verpasst worden waren, begrüsste Hannes Friedli die anwesenden Mitglieder, Begleitpersonen und Gäste. Der Appenzellische Turnverband (ATV) wurde durch Bruno Eisenhut, Präsident und Bruno Höhener, Kassier vertreten.

Im präsidialen Jahresbericht blickte Hannes Friedli auf die Ereignisse und Tätigkeiten des Verbandes zurück. Unsere Sportlerinnen und Sportler fiebern zur Zeit dem wahrscheinlich grössten Anlass in der Geschichte des APV entgegen: In Zusammenarbeit mit dem Appenzellischen Turnverband haben wir einen spektakulären Auftritt an der Gymnaestrada 2019 in Dornbirn Vorarlberg.

Zufrieden stellte der Präsident fest, dass der befürchtete Engpass bei den leitenden Personen in den Clubs zum Glück ausgeblieben ist.

Der Kassabericht gab keinen Anlass zur Sorge. Hingegen war der Rücktritt des Kassiers, Martin Frischknecht ein Thema. Es ist schon länger geplant, dass die Kasse des APV als separat geführte Buchhaltung an den ATV gehen sollte. Mit dem Rücktritt von Martin sollte dieser Übergang mit dieser MV vollzogen werden. Nun stellte sich aber heraus, dass die Rechnungen von APV und ATV an unterschiedlichen Terminen abgeschlossen werden. Um Kollisionen zu vermeiden, hat Revisor Joe Gerster mit folgendem Vorschlag ein Lösung präsentiert: Martin Frischknecht führt die Kasse bis zum Revisionstermin der ATV-Kasse Ende September. Diese wird dann revidiert und dem APV zur Führung gegeben. Der Vorschlag wurde einstimmig gutgeheissen.

Im Anschluss an den geschäftlichen Teil gab es Kaffee und Kuchen für alle.

Zum Tod von

Rösli Schmid

18. Juni 1942 – 8. März 2019

Kurz vor Drucklegung dieser Ausgabe des «Sport» hat uns die traurige Nachricht vom Tod von Rösli Schmid erreicht. Rösli war von 2005 bis 2017 begeisterte und treue Turnerin im Behindertensport. Nur sehr ungern und nur im äussersten Notfall liess sie eine Turnstunde aus. Ihr Rückzug aus dem PluSport vor einem guten Jahr war für uns alle bereits ein bewegender Moment. Wir haben am Freitag, 15. März in der evangelischen Kirche von Heiden Abschied von Rösli Schmid genommen.
Sie wird uns mit ihrer bescheidenen und freundlichen Art in Erinnerung bleiben.
Der Vorstand des Behindertensport Appenzeller Vorderland

Gesucht: Organisatorinnen und Organisatoren

Für die Führung des Jahrmarktbeizlis suchen wir Personen, die gerne Verantwortung übernehmen und unser Tages-Restaurant zusammen mit unseren Sportlerinnen und Sportlern führen möchten. **Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:**
Hannes Friedli, Kohlplatz 7, 9410 Heiden, info@hannesfriedli.ch, 071 891 60 55

Hier sind wir dabei:

Montag, 6. Mai 2019
Minigolf, Rheineck (Montagsgruppe)

Samstag, 18. Mai 2018
Delegiertenversammlung
PluSport Schweiz, Amriswil TG

Samstag, 25. Mai 2019
Gaiser Wassermeeting, Gais

Sonntag, 26. Mai 2019
Spiel ohne Grenzen, Gonten

Dienstag, 11. Juni 2019
Turnen mit Männerriege Oberegg (Montagsgruppe)

Samstag–Sonntag, 06.–07. Juli 2019
Plusporttag Magglingen

Samstag–Sonntag, 24.–25. August 2019
Velotour

Montag, 26. August 2019
Besuch bei der Familie Durrer (Montagsgruppe)

Samstag–Sonntag, 14.–15. September
Leiterweekend

Freitag, 11. Oktober 2019
Jahrmarkt Heiden

Montag, 28. Oktober 2019
Gemeinsames Training mit FC Heiden (Montagsgruppe)

Samstag, 16. November 2019
Delegiertenversammlung ATV, Waldstatt

Sonntag, 24. November 2019
Chlausschwimmen, Gais

Samstag, 30. November 2019
Chlaushöck, Mehrzweckgebäude, Wald AR

Montag, 9. Dezember 2018
Kinoabend, Kino Rosental, Heiden (Montagsgruppe)

Impressum «Sport»

Redaktion, Bilder und Gestaltung: Hannes Friedli, Heiden, *wo nicht anders vermerkt*
Korrektorat: Eva Drexel, Grub AR
Versand: Claudia Klee, Oberegg
Druck: Walz Druck, Walzenhausen
Auflage: 1 400 Exemplare
Die nächste Ausgabe erscheint im September

Montagsgruppe

Wir turnen am Montag von 19.00–20.15 Uhr in den Turnhallen Gerbe und Asyl in Heiden.
Auskunft gibt: Aschi Städler, Vordorf 11, 9410 Heiden
Telefon: 071 891 28 37
Mail: staedler.heiden@bluewin.ch

Mittwochsgruppe

Wir turnen am Mittwoch, 15.30–16.30 Uhr in der Turnhalle Gerbe in Heiden.
Auskunft gibt: Michael Brunner, Waldheim, Sonne
Telefon: 071 886 22 67; Mail: Michael.Brunner@stiftung-waldheim.ch

Schwimmgruppe

Wir schwimmen jeden 2. Freitag von 17.00–18.00 Uhr im Hallenbad der Sonderschule Wiggenhof, Rorschacherberg
Auskunft gibt: Claudia Niederer, Leuchen 437, 9428 Walzenhausen
Telefon: 071 888 57 75
Mail: ronied@bluewin.ch

Sport für Kinder

Für Kinder im Alter von 7–16 Jahren. Wir turnen am Freitag von 17.30–18.30 Uhr in der Turnhalle Gerbe in Heiden.
Auskunft gibt: Annelies Lutz, Sägewiesstrasse 11, 9410 Heiden
Telefon: 071 891 40 84
Mail: hrlutz@bluewin.ch

Vorstand des BSV

Hannes Friedli, Präsident
Albert Ebneter, Vizepräsident
Hans Lutz, Kassier
Ronny Solenthaler, Aktuar
Angela Böhler, Präsidentin TK
Eva Drexel
Claudia Klee

Spenden-Konto

Postfinance 90-146 908-5
IBAN CH15 0900 0000 9014 6908 5